

el camino de cuaresma

X 22

ORA

encuentra un momento en tu día para orar sin prisa

J 23

NOMBRA

identifica las cruces que hay en tu vida

V 24

PRÍVATE

apaga hoy durante unas horas el móvil, la tablet, el ordenador, el televisor

S 25

ACÉRCATE

a alguien que necesite ser escuchado, sentirse querido

D 26

IDENTIFICA

tus debilidades y las cosas que te tientan, solo desde el conocimiento se puede trabajar en la superación

L 27

AMA

entrega tu amor y tu ternura a los que te rodean

M 28

DI "PADRE"

reza como un niño el padrenuestro, poniendo toda tu confianza en la palabra "padre"

X 1

TRANSFORMA

reconoce las acciones o pensamientos que hoy han enturbiado tu día y ponlas a la luz de Dios

J 2

PIDE

al Señor lo que necesites, con la confianza de un hijo que le pide a su padre

V 3

PERDONA

ponte en paz con esa persona a la que le guardas rencor, deja que tu corazón se llene de paz

S 4

SÉ AMABLE

con todos, no sólo con los que te es fácil. Sé amable con los que te es más complicado

D 5

LEE LA PALABRA

no te limites sólo a escucharla. Léela con atención, como si fuese nueva para ti

L 6

COMPARTE

algo tuyo con los demás hoy

M 7

EVITA PRESUMIR

es muy fácil caer en la autoalabanza, incluso sin darnos cuenta. Deja hoy el yo de lado

X 8

OFRÉCETE

para esa tarea que nadie quiere hacer

J 9

ESCUCHA

hoy a los Lázarus que hay en tu vida, que rodean tu vida. Son la cara de Dios

V 10

INTERRÓGATE

¿Qué frutos da mi vida al Reino de Dios? ¿Cómo los comparto con mis hermanos?

S 11

RECONCÍLIATE

Acércate a Dios, reconcíliate con Él, que está siempre dispuesto a dar una fiesta en tu honor

D 12

ABRE LOS OJOS

Dios se presenta en todos, hasta en quien menos esperas

L 13

DEJA

que la palabra de Dios ilumine hoy tus miserias y debilidades

M 14

SIETE VECES

ayuda hoy a los demás ¿son muchas?

X 15

COMENTA

hoy el mensaje de Jesús con alguien

J 16

UNE NO DIVIDAS

se signo de unión no de división

V 17

AMA

como fortaleza, no como debilidad. El que ama es fuerte en Dios

S 18

SÉ HUMILDE

deja en tu corazón sitio para el perdón y el amor de Dios y los demás

D 19

SORPRÉNDETE ANTE EL MILAGRO

de Dios curando tus cegueras. Presencia su obra con corazón de niño

L 20

REZA POR TU PADRE

dedica unos momentos de tu oración a rezar por tu padre, a dar gracias por él

M 21

DÉJATE CURAR

por la eterna compasión y misericordia de tu Padre

X 22

CONVÉNCETE

nunca estás sólo, el amor de Dios te inunda y te acompaña en todo momento

J 23

REZA EL Credo

lentamente poniendo atención a lo que proclamas

V 24

ACOGES TUS DUDAS

no te castigues por ellas, preséntalas con humildad a tu Padre

S 25

DESPRÉNDETE

de tus miedos, abandónate como María a la voluntad de Dios

D 26

SAL A LA LUZ DE DIOS

déjate acompañar en todos tus procesos por la luz que Dios pone en tu vida

L 27

NO CONDENES

evita ser el que condene los defectos de los demás

M 28

ABRE EL CORAZÓN

para entender a Dios no sirven los razonamientos de este mundo

X 29

LIBÉRATE DE TUS PREJUICIOS

las normas de los hombres no son las normas de Dios

J 30

ESCUCHA ATENTAMENTE

la Palabra de Dios hoy, atendiendo a las promesas que Jesús hace a los que lo aman

V 31

ABANDONA

los miedos que te ciegan y te impiden ver la obra de Dios en tu vida

S 1

PREPARA TU CORAZÓN

para acompañar a Jesús en su pasión, muerte y resurrección