

# el camino de Cuaresma

X 14

## NO PRESUMAS

no te pongas por encima de los demás, sino a su servicio

J 15

## ENFRÉNTATE

a tu realidad  
¿cuáles son tus cadenas?  
¿cuál es tu cruz?

V 16

## AYUNA

deja de lado tus dependencias: el teléfono, el ordenador, la tele...

S 17

## SÍGUEME

¿eres capaz de dejarlo todo, ponerte de pie y seguir a Jesús?

D 18

## NOMBRA

identifica tus tentaciones y piensa cómo vencerlas

L 19

## JESÚS

¿quién es para ti?  
¿qué lugar ocupa en tu vida?

M 20

## REZA

el Padre Nuestro con la confianza de un niño que pide a su Padre

X 21

## ABRE TU CORAZÓN

a Dios,  
deja entrar su Luz

J 22

## PIDE

ora a Dios para que sane lo que sientes roto en ti

V 23

## RECONCÍLIATE

con esa persona que no te llevas bien y te estarás reconciliando con Dios

S 24

## AMA

incluso a tus enemigos, en cada uno de ellos hay algo de Dios

D 25

## SAL

escapa de la tentación de la comodidad, acercate a tus hermanos

L 26

## NO JUZQUES

a los demás, se compasivo con todos

M 27

## ABRAZA TU PEQUEÑEZ

evita todos los momentos de orgullo y soberbia

X 28

## OFRÉCETE

para esa tarea que nadie quiere hacer

J 29

## MIRA

a tu alrededor,  
¿quién te necesita?

V 1

## PREGÚNTATE

¿cómo acoges el Reino de Dios? ¿cuáles son tus frutos?

S 2

## VUELVE AL PADRE

Él siempre desea tu vuelta, te está esperando

D 3

## RIEGA

tu fe con la palabra de Dios para que dé fruto

L 4

## BUSCA

hacer el bien, no la recompensa de los demás

M 5

## PERDONA

de corazón a tus hermanos, todas las veces que haga falta

X 6

## INTERRÓGATE

si te has hecho un Dios a tu medida, un Dios de leyes cómodas

J 7

## UNE

busca la manera de ser unión y no división, en casa, en el trabajo...

V 8

## RECUERDA

siempre que amando a los demás, estás amando a Dios

S 9

## ENCUENTRA

hoy un momento para acercarte a Dios en el Sagrario

D 10

## CREE

¡Dios existe!

¡Y te ama con locura!  
¡Celebra esta genial alegría!

L 11

## CONFÍA

en la palabra de Dios y su acción constante en tu vida

M 12

## AGRADECE

a tu comunidad su amor, su compañía en el camino, su ayuda

X 13

## ESCUCHA

hoy a Jesús y alaba a Dios en tu vida

J 14

## REZA EL CREDO

lentamente poniendo atención a lo que proclamas

V 15

## ACOGE TUS DUDAS

no te castigues por ellas, preséntalas con humildad a tu Padre

S 16

## ELIGE

¿qué es más fuerte en ti: el mensaje de Dios o el del mundo?

D 17

## PON

tu angustia en las manos de Dios y susurra: en ti confío

L 18

## NO CULPES

evita echar la culpa a los demás, que la misericordia sea tu guía

M 19

## ORA

por tu padre, da gracias por él a Dios

X 20

## LÍBRATE

del pecado, pon tu alma en paz y deja entrar a Dios en ella

J 21

## DESPRÉNDETE

de tu prejuicios, las normas de los hombres no son las normas de Dios

V 22

## ABRAZA

la radicalidad del mensaje de Jesús

S 23

## PREPARA TU CORAZÓN

que esta Semana Santa no sea una mera repetición. Vive con curiosidad y corazón abierto cada momento